

DIOGÈNE & LA LIBERTÉ DANS LA VIE SIMPLE

Étienne Helmer

« Pourquoi vis-tu donc si tu ne t'inquiètes pas de bien vivre ? »

- ◆ Un texte pour se confronter à une vision radicalement différente du bonheur, de la politique et de l'éthique
- ◆ Une pensée inspirante, qui allie simplicité et liberté dans un refus du conformisme et de l'ordre établi
- ◆ « Le plus radical, le plus punk des cyniques, Diogène nous aide à comprendre le gaspillage aujourd'hui, et nous montre que la décroissance est la seule solution possible. » *Radio Nova*

De Diogène le cynique, on connaît le goût pour la provocation et l'existence frugale. Mais Diogène (413-323 avant Jésus-Christ environ) est aussi un penseur politique nous invitant à nous interroger sur les conditions de la liberté et de la vie bonne au sein de nos sociétés.

Il dévoile ainsi la violence, le mépris de la dignité humaine et le refus de l'égalité propres aux institutions, aux modes de vie et aux économies tournés vers la croissance sans mesure.

Cette philosophie vécue, explique Étienne Helmer, loin des constructions théoriques complexes, reste au plus près des réalités quotidiennes. En proposant l'idéal d'une vie simple soustraite aux illusions d'un désir prédateur, elle offre aux individus et aux sociétés un contre-pouvoir libérateur.

30 août 2024

128 pages
13 x 18 cm

12 €

978-2-36935-593-9

HARMONIA MUNDI *livre*

RELATIONS PRESSE

pauline fousse | 06 85 64 18 87
pauline@lepassagerclandestin.fr

RELATIONS LIBRAIRIES

lucie berson | 07 86 00 11 33
lucie@lepassagerclandestin.fr



le précurseur

Philosophe grec de l'antiquité, Diogène de Sinope est le penseur le plus important de l'école cynique. Il est connu pour avoir défié les conventions sociales de manière provocatrice et pour avoir vécu une vie très simple : une vie de chien. Tournant le dos aux l'artifices sociaux, c'est proche de la nature qu'il trouve le bonheur.



l'auteur

Étienne Helmer enseigne la philosophie à l'université de Porto Rico. Ses travaux portent principalement sur la philosophie économique, politique et sociale de la Grèce ancienne. Il a publié notamment *Épicure et l'économie du bonheur* (le passager clandestin, 2021) ; *Mendiants et mendicité en Grèce ancienne* (Garnier, 2020) ; *Diogène le cynique* (Les belles lettres, 2017).

Précurseurs-es de la décroissance

Une collection dirigée par François Jarrige et Hélène Tordjman. En 128 pages, un contenu didactique rédigé par un-e spécialiste :

- Une première partie pour découvrir le ou la précurseur-se et sa pensée
- Une seconde partie pour lire des extraits de ses écrits
- Des encadrés pour se repérer
- Des pistes pour « aller plus loin »



le passager
clandestin